



Rotary Club Zermatt, Distrikt 1990

Wochenbericht Nr. 38 – 2014/15

Datum / Zeit:

Dienstag, 31. März 2015 / 18:30 Uhr

Damenmeeting mit Nachtessen

Vortrag zum Thema Pilates

Ort: Hotel Mont Cervin Palace

Vorsitz: Kurt Guntli

Bericht: Richard Gruber für Mark Aufdenblatten

Präsenz: 93% mit Damen

Nächstes Meeting:

Donnerstag, 02. April 2015

Gäste Meeting Winter 2015

Ort: Hotel Schweizerhof

Zeit: 18:00 Uhr

Teilnehmer: **Verantwortlich: Biner Egon,
Mooser Roman, Stucky Richard,
Taugwalder Gabriel, Burgener Alex**

Dienstag, 07. April 2015

Lunchmeeting, Senioren- und Pflegeheim Sankt Nikolaus

Ort: St. Niklaus

Zeit: 12:00 Uhr

Bericht: Zurbriggen Georges

Begrüssung:

Der Präsident begrüsst die anwesenden Rotarier, welche heute mit Ihren Partnerinnen anwesend sind.

Ebenfalls herzlich willkommen heisst er unsere Referentin Constanze Kuster.

Kevin Kunz informiert kurz über den Ablauf des Abends. Das Apéro mit Häppchen wird von Kevin offeriert. Herzlichen Dank.

Rafael Biner stellt kurz Constanze Kuster vor.

- Sie ist in Barcelona geboren
- Später hat Sie ein Studium E abgeschlossen
- Ihre Leidenschaft waren der Tanz und der Gesang
- Später hat Sie in der Schweiz die Hotelfachschule absolviert
- Ihren Mann hat Sie in Zermatt kennengelernt
- 1999 wurde Sie Mutter von Zwillingen

Den Vortrag könnt Ihr in der Beilage von Constanze Kuster ansehen.

Es war ein äusserst interessanter Vortrag. Geblieben ist mir der Ursprung sämtlicher Pilatesgeräte: Das Lazarettbett aus seiner Gefangenschaft. Wichtig bei den Übungen ist, dass die Qualität vor der Quantität kommt.

Am Schluss des Vortrages haben alle an einer leichten Haltungs- und Atemübung teilgenommen. Ausgesehen hat es, als ob wir alle die Nationalhymne singen.

Kurzfristig entschuldigen mussten sich:

- Philippe Aufdenblatten
- Egon Biner
- Karlheinz Fux

Informationen:

Anmeldung zum Lunchmeeting im SPH St. Niklaus
Bus fährt um 11:30 Uhr im Spiss (Umschlagplatz beim Kiosk)
Treffpunkt in St. Niklaus um 12:00 Uhr

Einladung Rotary Club Verbier St. Bernhard, 26. April 16:30 Uhr, Konzert in Chable (Verbier) Details laut Einladung

Einladung Rotary Sion-Rhone, 27. Mai 19:30 Uhr, Jésuiten Kirche in Sion, Begrüssung durch mine-ex Vize-Präsident, Konzert zu Gunsten Mine-Ex, Anschliessend Aperero (Eintritt CHF 100.- / CHF 40.- z.g. mine-ex)

Zitat: von Joseph Hubertus Pilates

Wenn man mit 30 Jahren steif und formlos ist, wirkt man alt. Wenn man mit 60 geschmeidig und stark ist, wirkt man jung.
(Joseph Hubertus Pilates)