



Rotary Club Zermatt, Distrikt 1990

Wochenbericht Nr. 27 – 2012/13

Datum / Zeit:

Dienstag, 15. Januar 2013 Damenanlass

Vortrag zum Thema Burnout: Jeannette Bieler

Ort: Hotel Zermatterhof

Zeit: 19.00 Uhr

Bericht: Kalbermatter Christoph

Präsenz:

Gäste:

Nächstes Meeting:

Dienstag, 22. Januar 2013

Swisscor: Vortrag von Alt-Bundesrat und Rot. Adolf Ogi

Ort: Hotel Schweizerhof

Zeit: 18.30 Uhr

Bericht: Perren Emil

Nächstes Gästemeeting:

Donnerstag, 17. Januar 2013

18.00 Uhr, Hotel Schweizerhof

Verantwortlich: **Stoffel Mario**

Anwesende: Perren Martin, Biner René, Sieber André,
Lauber Harry, Zurbruggen Georges

Der Präsident begrüsst die anwesenden Damen und Rotarier. Wahrscheinlich zum 1. Mal in der Clubgeschichte überwiegt der Frauenanteil. Die Urversammlung, die am gleichen Abend abgehalten wurde, hat sicherlich zu diesem Umstand beigetragen.

Anschliessend stellt der Präsident die heutige Referentin Jeannette Bieler vor, die uns in den folgenden 30 Minuten das Thema Burnout näherbringt. Ihr Referat umfasst die folgenden Schwerpunkte:

- Was ist Burnout?
- Wodurch entsteht Burnout?
- Burnout Phasen
- Bewältigung/ Therapie

Da Jeannette uns das Thema Burnout - ein Zustand ausgesprochener emotionaler, geistiger und körperlicher Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit – auf eine sehr kompetente und gut nachvollziehbare Art darlegt, finden Interessierte den gesamten Vortrag im Anhang zu diesem Protokoll.

Ein grosses Dankeschön geht ebenfalls an unsere Gastgeber im Zermatterhof, Mitrotarier Rafael und Christiane Biner. Sie verwöhnen uns anschliessend mit einem tollen Essen.

Ein rundum gelungener Abend.

Allen eine schöne Woche wünscht:

Christoph Kalbermatter